



## **Best La Gomera Aktiv & Fun (8 Tage Variante 1 / Variante 2)**

### **Speziell für Singles & Alleinreisende!**

#### **La Gomera**

Die zweitkleinste Kanareninsel ist ein wahres Paradies für Erholungssuchende und Aktivurlauber. Entdecken Sie mit uns die Ursprünglichkeit La Gomeras, die bis heute den Zauber der Insel begründet. Die Landschaften sind dabei sehr vielfältig und kontrastreich: Wild zerklüftete Berge, urwüchsige Täler und Schluchten, tropisch anmutende Terrassenlandschaften, Palmenhaine, Bananenplantagen, der faszinierende Regenwald sowie schöne, naturbelassene Buchten und Strände lassen uns Natur pur erleben. Hinzu kommen ein über das ganze Jahr hinweg sonnenverwöhntes und warmes Klima und die Freundlichkeit der lebens- und feierlustigen Gomereros.

#### **Der Ort: Valle Gran Rey**

Umrahmt vom steil aufragenden Bergmassiv, bizarren Terrassenlandschaften und Tausenden von Palmen verläuft das imposante „Tal des großen Königs“ über mehrere Kilometer bis hinunter ans Meer. Es liegt im sonnensicheren Südwesten der Insel. In den achtziger Jahren der Treffpunkt der Flower-Power-Generation, entwickelte sich der Ort über die Jahre hinweg zum touristischen Zentrum La Gomeras. Trotz vieler netter Restaurants, Bars, Cafés etc. kann jedoch von Massentourismus keine Rede sein. Der untere Teil des Valle Gran Rey bietet den idealen Rahmen für den Individualtouristen, der Entspannung und Ruhe, aber auch Aktivität im Zusammensein mit netten Menschen sucht. Wir wohnen direkt am Meer in einer schönen Appartementanlage mit Pool. Zum Baden befindet sich auch in unmittelbarer Nähe der Hauptstrand des Ortes. Er liegt direkt an der Promenade von La Playa mit feinem dunklen Vulkansand. Hier erleben Sie auch beim Sundowner den malerischen Sonnenuntergang. Für ein buntes Nachtleben eignet sich das Hafenviertel von Vueltas.

#### **Unsere Unterkunft: Apartamentos Tres Palmeras**

Die schöne Appartementanlage mit Pool liegt direkt am Meer und nur wenige Meter vom Strand entfernt im Ortsteil La Playa des Valle Gran Reys. Zu Fuß ist es nicht weit zur legendären „Playa Inglés“ oder zur Promenade mit seinen zahlreichen Bars, Cafés und Restaurants. Die großzügig geschnittenen Apartments haben alle Bad, Schlafzimmer, Küche mit Wohnraum und Balkon oder Terrasse.

#### **Das Aktivprogramm**

Im Programm inkludiert sind bei 15 Reisetagen folgende Exkursionen: Zwei erlebnisreiche Entdeckertouren, wo Sie aktiv die Natur und Kultur, Land und Leute der Insel entdecken, vier abwechslungsreiche Wanderungen und wahlweise zwei Mountainbike-Touren oder zwei zusätzliche Tageswanderungen. An den freien Tagen können vor Ort optional viele weitere Aktivitäten (Wandern, Biken, Bootstour, Kajak, Stand-Up-Paddling, Yoga etc.) dazu gebucht werden.



## **++REISEABLAUF++**

### **Variante 1:**

#### **1. Tag: Anreise**

Anreise zu unserer Unterkunft Apartamentos Tres Palmeras. Ansonsten steht der Tag zur freien Verfügung.

#### **2. Tag: Ortsrundgang & Wanderung zum Wasserfall**

Wir unternehmen zunächst eine kleine Rundtour durch das Valle Gran Rey. Wir zeigen Ihnen, wo die schönsten Strände, die besten Bars und Cafés sind, wo Sie Bikes ausleihen und weitere Exkursionen an den freien Tagen reservieren können.

Im Anschluss beginnt unsere erste Wandertour zum Eingewöhnen und wir gelangen in ein fruchtbares Seitental des Valle Gran Rey. Durch dichten Schilfbusch geht es aufwärts im Bachbett der Schlucht. Wir können uns am Wasserfall erfrischen, bevor wir uns auf den Rückweg machen.

Gehzeit: ca. 3-4 Stunden, 8 km, ca.  $\uparrow 300$   $\downarrow 300$  Hm (Ortsrundgang: + 5 km)

#### **3. Tag: Entdeckertour Gomeras Bergdörfer & Nationalpark**

Auf dieser abwechslungsreichen Rundwanderung erfahren Sie viel über die Besonderheiten der Natur, Kultur und der Lebensweise auf Gomera. Von Las Hayas aus geht es vorbei an Terrassenfeldern zum ältesten Teil des Nationalparks. Auf einem schönen Wald Pfad gelangen wir immer tiefer in die üppige Vegetation des immergrünen Nebelwaldes mit seinen moosbehangenden Baumheiden, Gagelbäumen und Farnen. Am Ende der Wanderung kehren wir in einem der ältesten Berggasthöfe der Insel ein und lernen dabei die ländliche kanarische Küche kennen. Das vegetarische Menü ist im Preis enthalten.

Gehzeit Wanderung: ca. 3-4 Stunden, 11 km, ca.  $\uparrow 350$   $\downarrow 350$  Hm

#### **4. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

#### **5. Tag: Sie können zwischen Mountainbike-Tour oder Wanderung wählen**

##### **Mountainbike-Tour zum Pico de Garajonay**

Unsere Tour mit dem Mountainbike beginnt im Herzen des Nationalparks. Wir starten vom „Pajarito“ aus zum höchsten Punkt der Insel, dem Pico de Garajonay (1487 m). Von hier aus geht es hinab zur Hauptstraße und dann auf schönen Waldwegen und gut ausgebauten Pisten Richtung El Cercado und weiter auf der Strasse nach Las Hayas zur Einkehr. Nach der Rast geht es durch die Weinberge auf einem schönen Trail nach Arure. Als Krönung erwartet uns eine spektakuläre Abfahrt bis ins Valle Gran Rey.

Streckenlänge ca. 40 km,  $\uparrow 450$  Hm

##### **alternativ:**

##### **Wanderung „Die höchsten Gipfel“**

Ein überwältigendes Erlebnis ist die Besteigung der beiden höchsten Gipfel La Gomeras, die den Ureinwohnern als Kultstätten dienten. Der Garajonay ist mit 1487 Höhenmetern der höchste Berg der Insel. Von hier aus hat man einen überwältigenden Blick über die gesamte Insel sowie auf die Nachbarinseln Teneriffa, La Palma und El Hierro. Der Abstieg erfolgt



zunächst auf einer aussichtsreichen Forstpiste und anschließend auf einem steinigen Hirtenpfad entlang einer tief eingeschnittenen Schlucht. Der anschließende Aufstieg zur „Fortaleza“, dem herausragenden Tafelberg von Chipude und die spektakuläre Aussicht vom Hochplateau, gehören sicherlich zu den unvergesslichen Eindrücken auf dieser Wanderreise. Gehzeit: ca. 4 Stunden, 10 km, ca. ↓500 ↑400 Hm

### **6.Tag: Wanderung in Vallehermoso – dem „zauberhaften Tal“**

Der Einstieg unserer heutigen Wanderung ist an der Plaza von Vallehermoso. Von hier aus geht es zunächst bergauf zum Stausee „Encantadora“. Malerisch eingebettet in das Felsmassiv, wirkt der See wie verzaubert und bietet tolle Fotomotive. Auf einem schmalen Wanderpfad durch den grünen und vegetationsreichen Inselnorden, gelangen wir zum Aussichtspunkt und Restaurant „Roque Blanco“. Von hier aus haben wir einen großartigen Blick ins obere Tal von Vallehermoso. Nach einer ausgiebigen Mittagspause, folgen wir einem alten Verbindungspfad, der sich in weiten Serpentinaen direkt am Fuße des majestätischen Felsen „Roque Cano“ vorbei in das Tal hinunterwindet. Gemeinsames Abendessen im Valle Gran Rey  
Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 11 km, ca. ↑550 ↓550 Hm

### **7. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

### **8. Tag: Abreise**

#### **Variante 2:**

#### **1. Tag: Anreisetag bei Gästen der 8-tägigen Reise Variante Tag zur freien Verfügung beim 2-Wochen-Programm**

#### **2. Tag: Wanderung durch das obere Tal & Ortsrundgang**

Nach einem kurzen Transfer erreichen wir das idyllisch gelegene Dorf Arure. Der Ort ist Ausgangspunkt dieser schönen Wanderung, die uns über eine Hochfläche zum „Mirador Cesar Manrique“ und von dort aus zurück nach Valle Gran Rey bringt. Während der Tour begleiten uns stets grandiose Ausblicke.

Anschließend zeigen wir Ihnen bei einer kurzen Orientierungsrunde durch das Valle Gran Rey, wo die schönsten Strände, die besten Bars, Restaurants und Cafés sind, wo Sie Bikes ausleihen und welche zusätzlichen Exkursionen Sie an den freien Tagen machen können.

Gehzeit: ca. 3-4 Stunden, 8 km, ↑100 ↓800 Hm (Ortsrundgang: + 5km)

#### **3. Tag: Entdeckertour im grünen Norden**

Eine spannende Exkursion führt uns in den grünen Norden La Gomeras. Im Besucherzentrum des Nationalparks erfahren wir viel über die Kultur und Geschichte der Insel und entdecken so manche landestypische Tradition. Eine kurze Wanderung führt uns durch eine pittoreske Landschaft zu einer spektakulären Aussichtsplattform. Wir schauen hinunter nach Agulo, dem schönsten Dorf der Insel. Hier ist alles „Banane“ und wir erfahren einiges über die Bedeutung dieser wichtigen Tropenfrucht für die Insel. Ein „Tapas-Essen“ mit spanischen und kanarischen Spezialitäten rundet unseren Entdeckertag durch den Inselnorden ab, bevor es zurück nach Valle Gran Rey geht. Gehzeit Wanderung: ca. 2 Stunden, 5 km, ca. ↑150 ↓150 Hm



#### **4. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

#### **5. Tag: Sie können zwischen Mountainbike-Tour oder Wanderung wählen**

##### **Mountainbike-Tour entlang des Benchijiguatals**

Wir starten die Tour am „Pajarito“ Richtung San Sebastian und fahren dann auf breiten Forstwegen entlang des Benchijiguatals. Hier machen wir Stop an einem Aussichtspunkt, um den Blick auf den Teide auf Teneriffa und den Roque Agando zu genießen.

Es geht weiter an Igualero vorbei durch den Wald nach El Cercado und anschliessend machen wir Halt im Restaurant „Amparo“ in Las Hayas.

Später gelangen wir auf schönen Wegen ins Bergdorf Arure und dann per Downhill ins Valel Gran Rey. Nach der Rast geht es durch die Weinberge auf einem schönen Trail nach Arure.

Streckenlänge ca. 40km, ↑ 350 Hm

Gemeinsames Abendessen im Valle Gran Rey

##### **alternativ:**

##### **Wanderung Nationalpark „Garajonay“**

Sicherlich ein absoluter Höhepunkt einer jeden Aktivreise nach La Gomera stellt das Durchwandern des „Parque Nacional de Garajonay“ dar, der von der UNESCO zum Weltkulturerbe der Menschheit erklärt wurde. Immergrüne Lorbeerbäume, meterhohe Baumheide, Riesenfarne und viele endemische Pflanzen lassen uns eine faszinierende Natur erleben. Mystisch verzaubert wirkt dieser Urwald, wenn er wie so oft in Passatwolken gehüllt ist. Im Weiler El Cedro kehren wir in einer urigen Bar ein (nicht im Preis enthalten).

Anschließend geht es auf einem reizvollen Waldpfad bergauf zu einem Aussichtspunkt mit spektakulärem Blick auf die Vulkanfelsen.

Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 11,5 km, ca. ↓500 ↑400 Hm

##### **6. Tag: Wanderung „Santa Clara“**

Von den Quellen von Epina geht es auf einem aussichtsreichen Höhenweg zur abgelegenen Waldkapelle der „heiligen Clara“. Dabei genießen wir traumhafte Ausblicke auf die Westküste Gomeras, die Nachbarinsel La Palma und die Weiler Tazo und Alojera mit ihren ausgedehnten Palmenhainen. Mit etwas Glück können wir den Palmbauern bei der Gewinnung des Palmensirups zusehen. Von unserem Rastplatz an der Kapelle geht es stets bergab auf einem gut ausgebauten Wanderweg mit schönen Fotomotiven in das Tal von Vallehermoso, wo wir in einer Bar an der Plaza einkehren.

Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 10 km, ca. ↑100 ↓600 Hm

#### **7. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

#### **8. Tag: Abreise**



### **Reiseablauf bei den 8-tägigen Varianten:**

Best La Gomera Aktiv & Fun (8 Tage Variante 1 = Programm 1. – 8. Tag)

Best La Gomera Aktiv & Fun (8 Tage Variante 2 = Programm 8. – 15. Tag)

Diese 8-tägige Reise ist auch 15-tägig buchbar!

### **Anforderungen an Reiseteilnehmer/innen**

Durchschnittliche bis gute Kondition für das Aktivprogramm. Die Wandertouren mit zum Teil größeren Höhenunterschieden auf teilweise steinigen Bergpfaden erfordern Trittsicherheit und eine ausreichende Kondition. Die Gehzeiten betragen zwischen 3 und 5 Stunden. Die MTB-Touren sind mittelschwer, für alle Teilnehmer geeignet, die sicher auf einem Mountainbike fahren können. Eine Einweisung in die Schalt- und Fahrtechnik erfolgt vor jeder Tour.

### **Leistungen bei 8 Reisetagen (Variante 1 bzw. 2):**

- ✓ Flug nach Teneriffa Süd und zurück
- ✓ Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- ✓ Fährüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera und zurück
- ✓ 7 Übernachtungen im 2-Pers.-Appartement im Valle Gran Rey mit Dusche/WC, Küche/Wohnraum, Balkon bzw. Terrasse und Gemeinschaftspool
- ✓ 7 x Frühstück, 2 x Abendessen und 1 x Tapas-Essen
- ✓ Aktivprogramm mit 1 Entdeckertour, 2 Wandertouren, 1 MTB-Tour (alternativ 1 weitere Wanderung)
- ✓ Deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- ✓ Mindestens 6 Personen

**Änderungen im Programmablauf bleiben vorbehalten.**

### **Wichtige Zusatzinformationen zur An- und Abreise bei unseren La Gomera-Reisen:**

La Gomera hat keinen internationalen Flughafen. Alle Anreisen erfolgen über die Flughäfen von Teneriffa (in der Regel der Flughafen Teneriffa Süd) und die Weiterreise erfolgt mit der Fähre nach San Sebastián de La Gomera. Längere Wartezeiten auf die Fähre am Hafen von Los Cristianos müssen einkalkuliert werden.

Bei späten Flugankünften (nach 17:30 Uhr) ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am gleichen Tag keine Fährverbindung nach La Gomera mehr möglich ist.

Bei frühen Abflügen ab dem Flughafen auf Teneriffa (vor 11:00 Uhr) ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am Abreisetag keine rechtzeitige Fährverbindung von La Gomera möglich ist.

**Diese Reise kann auch als 15-tägige Variante gebucht werden.**



**Auf Wunsch können folgende fakultative Ausflüge gegen Aufpreis vor Ort hinzu gebucht werden:**

**Wanderungen und Biketouren:**

Gern bieten wir Ihnen zusätzlich zu den im Programm enthaltenen Touren weitere Wanderungen und Biketouren an. Nähere Informationen erhalten Sie hierzu von ihrer Reiseleitung vor Ort!

**Fahrradmiete:**

Natürlich können Sie vor Ort auch ein City-Bike oder Mountainbike mieten und Ausflüge auf eigene Faust unternehmen. Ihre Reiseleitung ist Ihnen gerne behilflich.

Kajak-Tour oder Stand-up-Paddling im Valle Gran Rey:

Unsere sportlich begeisterten Urlauber haben die Möglichkeit im Valle Gran Rey ein Kajak oder ein Stand-up-Paddle zu mieten und die Küste selbstständig zu erforschen. Gehen Sie auf Abenteuerfahrt und genießen Sie die Schönheit La Gomeras vom Meer aus.

**Whalewatching:**

Es erwartet Sie ein spannender Tag, an dem Sie die Insel vom Wasser aus entdecken. Mit etwas Glück können Sie die zahlreichen Delfine, Pilot- oder Buckelwale beobachten, die sich vor der Küste Gomeras tummeln. Beim Ortsrundgang stellen wir Ihnen die entsprechenden Anbieter vor!

**Boule/Beach-Volleyball:**

Wenn Sie Interesse an diesen Aktivitäten haben, sprechen Sie Ihre Reiseleitung vor Ort an. Sie stellt Ihnen das Material gegen eine Kautions zur Verfügung!

**Buchungen sind über die Reiseleitung vor Ort jederzeit möglich!**

Das Angebot ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an.

Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht.

Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmerzahl und ist unterschiedlich. Durchschnittliche Teilnehmerzahl 10.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des RV bei Nichterreichen der MTZ: 21 Tage vor Reisebeginn.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Veranstalter: MITourA GmbH, Neustadt 41, 23966 Wismar, Tel.: +49 (0)3841/2524504,  
Email: [info@mitoura.com](mailto:info@mitoura.com)



## Termine & Preise

### Variante 1

Reisedatum	Preis p.P.	EZZ p.P.
04.08. - 11.08.2018	1.579 €	220 €
18.08. - 25.08.2018	1.579 €	220 €
01.09. - 08.09.2018	1.529 €	220 €
15.09. - 22.09.2018	1.529 €	220 €
29.09. - 06.10.2018	1.579 €	220 €
13.10. - 20.10.2018	1.579 €	220 €
27.10. - 03.11.2018	1.529 €	220 €
10.11. - 17.11.2018	1.529 €	220 €
24.11. - 01.12.2018	1.479 €	220 €
08.12. - 15.12.2018	1.479 €	220 €
02.02. - 09.02.2019	1.489 €	240 €
16.02. - 23.02.2019	1.529 €	240 €
02.03. - 09.03.2019	1.529 €	240 €
16.03. - 23.03.2019	1.529 €	240 €
30.03. - 06.04.2019	1.529 €	240 €
13.04. - 20.04.2019	1.639 €	240 €
27.04. - 04.05.2019	1.529 €	240 €
11.05. - 18.05.2019	1.529 €	240 €
25.05. - 01.06.2019	1.529 €	240 €
08.06. - 15.06.2019	1.579 €	240 €
22.06. - 29.06.2019	1.549 €	240 €
06.07. - 13.07.2019	1.599 €	240 €
20.07. - 27.07.2019	1.629 €	240 €
03.08. - 10.08.2019	1.629 €	240 €
17.08. - 24.08.2019	1.629 €	240 €
31.08. - 07.09.2019	1.599 €	240 €
14.09. - 21.09.2019	1.579 €	240 €
28.09. - 05.10.2019	1.579 €	240 €
12.10. - 19.10.2019	1.629 €	240 €
26.10. - 02.11.2019	1.629 €	240 €
09.11. - 16.11.2019	1.579 €	240 €
23.11. - 30.11.2019	1.529 €	240 €
07.12. - 14.12.2019	1.529 €	240 €



**Variante 2:**

<b>Reisedatum</b>	<b>Preis p.P.</b>	<b>EZZ p.P.</b>
28.07. - 04.08.2018	1.579 €	220 €
11.08. - 18.08.2018	1.579 €	220 €
25.08. - 01.09.2018	1.579 €	220 €
08.09. - 15.09.2018	1.529 €	220 €
22.09. - 29.09.2018	1.529 €	220 €
06.10. - 13.10.2018	1.579 €	220 €
20.10. - 27.10.2018	1.579 €	220 €
03.11. - 10.11.2018	1.529 €	220 €
17.11. - 24.11.2018	1.529 €	220 €
01.12. - 08.12.2018	1.479 €	220 €
15.12. - 22.12.2018	1.479 €	220 €
09.02. - 16.02.2019	1.489 €	240 €
23.02. - 02.03.2019	1.529 €	240 €
09.03. - 16.03.2019	1.529 €	240 €
23.03. - 30.03.2019	1.529 €	240 €
06.04. - 13.04.2019	1.529 €	240 €
20.04. - 27.04.2019	1.629 €	240 €
04.05. - 11.05.2019	1.529 €	240 €
18.05. - 25.05.2019	1.529 €	240 €
01.06. - 08.06.2019	1.529 €	240 €
15.06. - 22.06.2019	1.579 €	240 €
29.06. - 06.07.2019	1.549 €	240 €
13.07. - 20.07.2019	1.629 €	240 €
27.07. - 03.08.2019	1.629 €	240 €
10.08. - 17.08.2019	1.629 €	240 €
24.08. - 31.08.2019	1.629 €	240 €
07.09. - 14.09.2019	1.579 €	240 €
21.09. - 28.09.2019	1.579 €	240 €
05.10. - 12.10.2019	1.629 €	240 €
19.10. - 26.10.2019	1.629 €	240 €
02.11. - 09.11.2019	1.579 €	240 €
16.11. - 23.11.2019	1.579 €	240 €
30.11. - 07.12.2019	1.529 €	240 €

**Abflughäfen und Zuschläge:**

Düsseldorf (+0 €)

Andere Abflughäfen auf Anfrage möglich. Aufpreis: ab 100 € p.P.