

Best Kapverden Wandern (15 Tage)

Von Insel zu Insel

Reisekurzbeschreibung

- **Wanderrundreise mit den Höhepunkten der Kapverden auf den 5 Inseln Santiago, Fogo, São Vicente, Santo Antão und Sal**
- **Afrika pur auf Santiago**
- **3-tägige Trekkingtour auf Fogo zum höchsten Gipfel der Kapverden (2829 m)**
- **Uralte Pfade auf Santo Antão**
- **Kolonialstädte, Traumstrände und Musik**

Cabo Verde, 1.500 km südlich der Kanarischen Inseln vor der Küste Afrikas gelegen, ist ein Wanderparadies und bezaubert den Reisenden durch die Vielfältigkeit der Landschaften und die Ursprünglichkeit der Lebensformen. Neben den überwältigenden Naturerlebnissen machen die Begegnungen mit den gastfreundlichen Menschen, ihrer Musik und ihrer Lebensfreude den besonderen Reiz unserer Reise aus.

Santiago ist die afrikanischste Insel der Kapverden. Abgelegene Dörfer, grüne Täler und spannende Zeugnisse der turbulenten Geschichte Cabo Verdes.

Ein Höhepunkt der Reise ist die dreitägige Trekkingtour über Fogo mit ihren bizarren Vulkanlandschaften und der Besteigung des 2.829 m hohen Pico do Fogo. Am Fuß des Vulkans wohnen wir in Chã das Caldeiras bei einheimischen Gastfamilien.

In der Hafenstadt Mindelo ist der bunte Mix aus portugiesisch-kolonialen Einflüssen und afrikanischer Lebensfreude besonders spürbar. Von unserem komfortablen Hotel aus, am schönsten Sandstrand São Vicentes gelegen, erkunden wir diese faszinierende Stadt und erleben am Abend die berühmte Musik Cabo Verdes.

Auf uralten Wegen, von den Einheimischen noch benutzt, um zu ihren Feldern und Dörfern zu gelangen, wandern wir durch die immergrünen, bis zu 2.000 m hohen Gebirgslandschaften Santo Antãos mit ihren tropischen Tälern, Zuckerrohr-, Kaffee- und Maniokplantagen. Wir wohnen in familiären Pensionen in den Fischerdörfern Ponta do Sol und Porto Novo.

Ausklingen lassen wir diese Reise am perlweißen Strand von Santa Maria. Wir baden im türkisblauen Meer, genießen frischen Schwertfisch und lauschen noch einmal den melancholischen Klängen der Morna.

++ Reiseablauf ++

1. Tag: Anreise nach Praia

Linienflug nach Praia. 3 Übernachtungen in einem familiären Hotel am Meer bei Cidade Velha.

2. Tag Santiago - Wanderung in der Serra do Antonio

Durch Zuckerrohr und Mangopflanzungen wandern wir in die fruchtbaren Täler der Serra do Antonio und besuchen eine der traditionellen Grogue Brennereien.

Gehzeit: ca. 3 Stunden, 11 km, ca. ↑400 ↓600 Hm

3. Tag: Santiago – Hauptstadt und Sklavenmarkt

In Praia besuchen wir den buntesten Markt der Kapverden und machen einen Rundgang durch die Altstadt. Danach wandern wir durch die Ribeira Grande, einem fruchtbaren Oasental mit Affenbrotbäumen und Eisvögeln nach Cidade Velha, der alten Hauptstadt Cabo Verdes und UNESCO Weltkulturerbe. Gehzeit: ca. 2 Stunden, 7 km, ca. ↓300 Hm

4. Tag: Fogo – Zum höchstgelegenen Dorf der Kapverden

Flug nach Fogo. Auf unserer Fahrt hoch zur Caldeira haben wir erste Blicke auf den Bilderbuchvulkan Pico de Fogo (2.829 m). Wanderung über den Pico Pequenho, den jüngsten Vulkan der Kapverden, nach Chã das Caldeiras, wo wir bei einheimischen Gastfamilien übernachten. Am Abend trinken wir den feurigen Fogowein, während über dem Vulkan der grandiose Sternenhimmel aufzieht.

Gehzeit: ca. 3 Stunden, 6 km, ca. ↑200 ↓200 Hm

5. Tag: Fogo – Auf den Pico do Fogo (2829 m)

Einer der eindrucksvollsten Vulkane dieser Erde ist der Pico do Fogo und seine Besteigung ist ein ganz besonderes Erlebnis. Oben am Krater dringen Schwefeldämpfe aus den Steinspalten und der Blick schweift über das herrliche Gebirgspanorama. Spaß pur ist der Abstieg: wie im Flug sausen wir hinab durch die feine Asche.

Gehzeit: ca. 6 Stunden, 4 km, ca. ↑1000 ↓1000 Hm

6. Tag: Fogo – Lavabecken im Meer und São Filipe

Abstieg durch Mimosenwälder, grüne Kulturlandschaften und Kaffeeplantagen nach Mosteiros. Nach einem Bad in den Lavasteinbecken von Salinas fahren wir nach São Filipe. Die alte Inselhauptstadt bezaubert besonders am späten Nachmittag, wenn die untergehende Sonne die pastellfarbenen Kolonialhäuser in ihr weiches Licht taucht.

Gehzeit: ca. 5 Stunden, 14 km, ca. ↑200 ↓1100 Hm

7. Tag: Mindelo (São Vicente)

Flug über Praia nach São Vicente. Ankunft am späten Nachmittag in unserem Hotel, direkt am unberührten Strand von São Pedro gelegen.

8. Tag: Mindelo & Relaxen am weißen Sandstrand von São Pedro

Bei einem Stadtbummel durch Mindelo besuchen wir den Fischmarkt und die Altstadt mit ihren bunten Kolonialbauten. Erkunden Sie am Nachmittag mit Taucherbrille und

Schnorchel die faszinierende Unterwasserwelt, machen Sie einen Spaziergang am Strand oder lassen Sie sich noch einmal durch die quirligen Gassen von Mindelo treiben. Abends besuchen wir eine Capoeiraschule, wo wir eingeweiht werden in die Geheimnisse dieses afrikanisch-brasilianischen Kampftanzes. Danach Abendessen in einem Lokal mit kapverdischer Lifemusik.

9. Tag: Santo Antão – Das fruchtbarste Tal der Kapverden

Kurzer Schiffstransfer nach Santo Antão.

Durch den erloschenen Cova Krater steigen wir heute ab in das fruchtbare Tal von Paúl mit seinen Zuckerrohr-, Papaya- und Maniokterrassen. Standort für unsere Touren der nächsten Tage ist das Fischerdörfchen Ponta do Sol. Auf der Terrasse über dem Meer essen wir am Abend die Cachupa, das kapverdische Nationalgericht, das unsere Wirtin heute zubereiten wird. 2 Übernachtungen in Ponta do Sol.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, 9 km, ca. ↑200 ↓1000 Hm

10. Tag: Santo Antão – Auf alten Küstenwegen

Entlang der Steilküste gehen wir heute auf alten Steinwegen nach Cruzinha. Wir kommen durch abgelegene Weiler, in denen die Zeit stehen geblieben ist und begegnen Wasserträgern und Maultierkarawanen. Anschließend erwartet uns ein erfrischendes Bad im Meer am schwarzen Lavastrand von Aranha.

Gehzeit: ca. 5 Stunden, 15 km, ca. ↑600 ↓600 Hm

11. Tag: Santo Antão – Aufstieg zur Hochebene

Durch das Tal von Coculi, wo in Schwindel erregenden Höhen Terrassenfelder und strohgedeckte Häuser an den Felswänden zu kleben scheinen, steigen wir auf zur kargen Hochebene. Wieder eine ganz andere Landschaft auf dieser so vielfältigen Insel. 1

Übernachtung in Porto Novo. Gehzeit: ca. 4 Stunden, 6 km, ca. ↑1200 Hm

12. Tag: Santo Antão – Bizarre Schluchten und Felswände

Fahrt an der Küste entlang zur oasenhaften Ribeira das Patas. In Serpentinaen windet sich von hier unser Weg die Felswand Bordeira del Norte hinauf. Beim Aufstieg staunen wir über die Kunst der kapverdischen Wegebauer. Beim Picknick bei einer einheimischen Familie genießen wir die grandiose Aussicht auf den Tope de Coroa, den höchsten Berg Santo Antãos. Am Nachmittag kurzer Schiffstransfer zurück nach São Vicente. 1

Übernachtung in Mindelo. Gehzeit: ca. 5 Stunden, 9 km, ca. ↑600 ↓800 Hm

13. Tag: Sal – Sonne, Sand, Oasen und Meer

Flug nach Sal. Unser familiäres Hotel befindet sich unweit des Strandes von Santa Maria.

14. Tag: Am Strand von Santa Maria

Alternativ zu einem Relaxtag am karibisch anmutenden Traumstrand, können sie mit Ihrem Guide auch im offenen Pick up durch die Wüste zu den Salinen von Pedra Lume fahren (fakultativ). Hier wird in einem Vulkankrater das Salz abgebaut, das der Insel ihren Namen gegeben hat. Mittlerweile zum lebhaften Zentrum des Aktivtourismus der Kapverden geworden, bietet das Fischerdorf Santa Maria viele Möglichkeiten zum Surfen, Windsurfen, Tauchen und Strandwandern. Am späten Abend Transfer zum Flughafen.

15. Tag: Rückflug und Ankunft in Deutschland

Abreise in der Nacht und Linienflug via Lissabon zurück.

Leistungen:

- ✓ Linienflug mit TAP ab/an Frankfurt via Lissabon nach Praia/von Sal inkl. Tax
- ✓ Inlandsflüge Praia – Fogo, Fogo via Praia – São Vicente, São Vicente - Sal
- ✓ Fährüberfahrt von São Vicente nach Santo Antão und zurück
- ✓ Alle Transfers in Minibussen oder Taxis
- ✓ Gepäcktransport während der gesamten Reise
- ✓ 13 Übernachtungen: 11 Ü. in familiären Pensionen und Hotels im DZ mit Dusche/WC, 2 Ü. in einfachen Privatquartieren mit Gemeinschaftsdusche und WC
- ✓ Zimmerbenutzung am 14. Tag im Hotel auf Sal bis zur Abreise
- ✓ Kapverdische Hotelsteuer
- ✓ 13 x Frühstück, 7 x Abendessen und Vollverpflegung an 3 Tagen während der Trekkingtour auf Fogo
- ✓ Rundreiseprogramm mit 9 geführten Wanderungen
- ✓ Deutschsprachige Reiseleitung

Gruppengrößen:

Mindestens 5 Personen, maximal 14 Personen

Anforderungen an Reiseteilnehmer/innen:

Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Wandergehzeiten von 2 bis 6 Stunden. Wir wandern jeweils mit leichtem Tagesrucksack. Das Hauptgepäck steht uns täglich zur Verfügung.

Infos zum Reiseziel:

Die Kapverden sind ein Land, in dem, ausser die Tourismuszentren Sal und Boa Vista, die touristische Infrastruktur noch nicht sehr weit entwickelt ist. Es gibt Pensionen und Unterkünfte in den verschiedensten Kategorien und auch eine ganze Reihe an Restaurants. Jedoch haben sich diese mehr nach den Vorstellungen der Einheimischen entwickelt und noch nicht so stark an die Erwartungen vieler ausländischer Gäste angepasst.

Wir haben eine Bandbreite an Unterkünften, die von einfachen Übernachtungen bei einer Bauernfamilie über kleine familiengeführte Hotels bis zum 4-Sternehotel reicht. Auch diese Bandbreite von Unterkünften trägt dazu bei, dass unsere Gästen einen Eindruck von der Vielfältigkeit der Kapverden bekommen. Bei der Auswahl der Unterkünfte bevorzugen wir einheimische Anlagen und achten besonders auf eine landestypische Atmosphäre. Eine wichtige Rolle spielt auch die langjährig gewachsene Zusammenarbeit mit den Leistungsträgern und dafür sind wir geschätzt als verlässlicher Partner.

Sie befinden sich in Afrika. Bitte rechnen Sie vor allem um Fogo teilweise mit Wassermangel. Hier übernachten Sie in einer familiären Pension. Das Wasser zum Waschen und Zähneputzen wird aus einer Tonne geschöpft ist jedoch sauber! Genießen Sie das familiäre Ambiente, das gute Essen aus selbst angebauten Zutaten und die grandiose Umgebung. Luxusverzicht ist hier gegeben.

Die Leute sind sehr freundlich und entgegenkommend. Überhaupt ist die Mentalität der Kapverdianer eher gekennzeichnet von einer offenherzigen Gelassenheit und etwas



mangelndem Geschäftssinn. Bitte erwarten Sie sich keine europäischen Normen und keinen internationalen Standard.

Die Kapverden sind ein Land, in dem immer noch 80% der Bevölkerung arm sind und morgens, mittags und abends Cachupa (Eintopf aus Mais und Bohnen) essen. Die Versorgung zum Beispiel mit Rindfleisch und nicht auf den Inseln wachsendem Obst und Gemüse ist sehr lückenhaft. Für unsere Gäste bemühen wir uns während der Reise soweit es möglich ist die unterschiedlichsten Gerichte mit Fisch, Fleisch, Hühnchen, Gemüse etc. anzubieten.

Reiseablauf vorbehaltlich möglicher Änderungen.

Einreisebestimmungen Kapverden:

Die Regierung der Republik Cabo Verde befreit ab dem 1. Januar 2019 Staatsbürger der EU vom Touristenvisum für Kurzaufenthalte bis maximal 30 (dreißig) Tage.

Bürger ohne Visumpflicht sind verpflichtet sich auf der Internetplattform www.ease.gov.cv bis zu 5 (fünf) Tage vor Reiseantritt zu registrieren, unter Angaben der Informationen aus dem Reisepass, Reisezeitraum (Ein- und Ausreisedatum), der Flugnummer und den Ort der Unterkunft und die Flughafensicherheitsgebühr bzw. Einreisesteuer von € 30,71 bezahlen.

Sie können den Service der Registrierung und Begleichung der Einreisesteuer gerne mit dazu buchen.

Bitte beachten Sie: Ihr Reisepass muss am Rückreisedatum noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Weitere Infos unter: www.embassy-capeverde.de

Das Angebot ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an.

Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht.

Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmerzahl und ist unterschiedlich. Durchschnittliche Teilnehmerzahl 10.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des RV bei Nichterreichen der MTZ: 21 Tage vor Reisebeginn.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Veranstalter: MITourA GmbH, Neustadt 41, 23966 Wismar, Tel.: +49 (0)3841/2524504, Email: info@mitoura.com

Termine & Preise

Reisedatum	Preis p.P.	EZZ p.P.
12.01.-26.01.2019	2.990 €	350 €
19.01.-02.02.2019	2.990 €	350 €
26.01.-09.02.2019	2.990 €	350 €
09.02.-23.02.2019	2.990 €	350 €
16.02.-02.03.2019	2.990 €	350 €
23.02.-09.03.2019	2.990 €	350 €
09.03.-23.03.2019	2.990 €	350 €
23.03.-06.04.2019	2.990 €	350 €
06.04.-20.04.2019	2.990 €	350 €
13.04.-27.04.2019	2.990 €	350 €
20.07.-03.08.2019	3.090 €	350 €
17.08.-31.08.2019	3.090 €	350 €
28.09.-12.10.2019	2.990 €	350 €
05.10.-19.10.2019	2.990 €	350 €
12.10.-26.10.2019	2.990 €	350 €
19.10.-02.11.2019	2.990 €	350 €
26.10.-09.11.2019	2.990 €	350 €
02.11.-16.11.2019	2.990 €	350 €
09.11.-23.11.2019	2.990 €	350 €
16.11.-30.11.2019	2.990 €	350 €
23.11.-07.12.2019	2.990 €	350 €
21.12.-04.01.2020	3.090 €	350 €
11.01.-25.02.2020	2.990 €	350 €

Abflughäfen:

Frankfurt via Lissabon nach Praia/von Sal (+ 0 €)

Andere Abflughäfen in Deutschland auf Anfrage:

Düsseldorf, Köln, Stuttgart, Hamburg, Berlin, München

Abflug Wien auf Anfrage

Abflug Zürich auf Anfrage

Weitere Zusatzausgaben:

Einreisesteuer (+ 45 €)

Rail & Fly ab/an allen dt. Bahnhöfen auf Anfrage (+ 79 €)