

Best Kapverden Aktiv & Fun (15 Tage) – São Vicente, Santo Antão & Sal

Speziell für Singles & Alleinreisende!

Reisekurzbeschreibung

- **Natur, Kultur und Vielfalt Cabo Verdes intensiv erleben**
- **Aktivprogramm mit Entdeckertouren, Wandern, Biketour u. Segeltörn**
- **Faszinierende Landschaften und Relaxen an Traumstränden**
- **Schöne Unterkünfte am Meer**

Die Kapverden sind ein Paradies für Entdecker und Erholungssuchende. Die großartigen Berglandschaften sind ideal zum Wandern auf alten Pfaden und Aktivitäten durch unberührte Natur. Lange, schneeweiße Strände mit glasklarem Wasser laden zum Baden und Schnorcheln ein. Das Klima ist ganzjährig angenehm warm und eine überaus gastfreundliche und herzliche Bevölkerung bezaubert mit ihrer kreolischen Lebensfreude. Erleben Sie bei dieser Reise aktiv und im Zusammensein mit Gleichgesinnten die Vielfalt der drei Inseln São Vicente, Santo Antão und Sal.

São Vicente - Mindelo

Mindelo ist die kulturelle Hauptstadt der Kapverden. Die bedeutendsten Maler, Schriftsteller und Musiker des Landes kommen von hier. Früher ein berüchtigter Schlupfwinkel der Piraten, ist Mindelo heute der wichtigste Hafen des Landes und die quirlige Kulturhauptstadt der Kapverden. Wir tauchen ein in das bunte Leben, lassen uns durch koloniale Gassen treiben, besuchen den Fischmarkt und lauschen am Abend den Klängen der „Mornas“ und „Coladeiras“. Eine Entdeckertour und Wanderung runden das Programm auf São Vicente ab.

Unterkunft: ****Strandhotel Foya Branca

Das Foya Branca ist ein 4-Sterne Hotel am schönsten Strand der Insel in der Nähe des Fischerdorfs São Pedro. Es verfügt über großzügig ausgestattete Zimmer mit eigenem Bad/WC und Terrasse mit Meerblick. Innerhalb der Anlage befinden sich zwei Pools, eine Cafeteria, eine Tauchschule und ein Surfcenter. Ein Shuttlebus verkehrt ganztägig zwischen dem Hotel und Mindelo (15 min Fahrt).

Santo Antão

Auf uralten, gut ausgebauten, gepflasterten Wegen, wandern wir durch die steilsten Gebirge, tropisch fruchtbare Täler, atemberaubende Steilküsten, karge Hochebenen und verschlafene Weiler und lernen auf einer erlebnisreichen Entdeckertour die Natur und Kultur, dieser faszinierenden Insel kennen.

Unterkunft:

Familiäre Pension mit eigenem Bad im ursprünglichen Fischerdorf Ponta do Sol.

Sal

Auf Sal findet man eindrucksvolle Wüstenlandschaften, einen riesigen Vulkankrater, in dem Salz abgebaut wird und endlose leuchtend weiße Sandstrände mit türkisfarbenem Wasser. Santa Maria mit seinem besonderen Ambiente ist der ideale Ort für weitere tolle Urlaubstage. Die Insel bietet alle Möglichkeiten für den Wassersport: Schwimmen, Tauchen, Schnorcheln, Surfen, Windsurfen und Segeln. Wir erleben Sal bei einer spannenden Entdeckertour, einer Strandwanderung, einer Mountainbiketour und einem Segeltörn.



Unterkunft:

Auf Sal wohnen wir im Mittelklassehotel oder einer Apartmentanlage im lebhaften Fischerdorf Santa Maria. Zum Strand sowie ins Ortszentrum sind es 5 Minuten Gehzeit. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad/WC und Balkon oder Terrasse.

Die Verpflegung

Wir bieten Ihnen ein tägliches Frühstücksangebot an. Zum Abendessen gehen wir an 8 Tagen in nahe gelegene Restaurants mit landestypischen Spezialitäten, damit Sie die kreolische Küche kennen lernen. Genau richtig hier sind Liebhaber von frischen Fischgerichten, aber auch Vegetarier kommen auf ihre Kosten. An den übrigen Tagen haben Sie Gelegenheit, auf eigene Faust die kapverdischen Restaurants auszuprobieren.

++ Reiseablauf++

1.Tag: Anreise Sao Vicente: Mornas und Coladeiras

Wir fliegen über Lissabon nach Sao Vicente, wo wir 3 Nächte in Sao Pedro in einem komfortablen Hotel direkt am schönsten Strand der Insel wohnen. Das Foya Branca verfügt über zwei Pools, eine eigene Surfschule und einen Shuttlebus nach Mindelo. Wir machen einen kleinen Spaziergang am Strand entlang und essen zu Abend in einem urigen Lokal im Fischerdorf São Pedro.

2.Tag: Eintauchen ins Leben der Hafenstadt

Morgens ist es am lebhaftesten am Fischmarkt von Mindelo. Riesige Thunfische und „Wahoos“ werden auf Schubkarren angeliefert und lautstark feilgeboten. Barsche, Moränen, Tintenfische, alles was diese fischreichen Gewässer zu bieten haben, kann man hier bestaunen. Wir schlendern durch die kolonialen Viertel der Hafenstadt, stärken uns im Yachtclub mit einer „bica“. Abend können sie sich einweihen lassen in die Kunst der „Capoeira“, eines afrobrasilianischen Kampftanzes.

3.Tag: Entdeckertour auf São Vicente

Heute brechen wir auf zu einer Tour im Geländewagen zu den schönsten und einsamsten Stränden der Insel. Genießen Sie den Nachmittag am feinen, weißen Strand oder Pool, oder wer noch mehr Aktivität wünscht, kann von der hoteleigenen Surfschule aus die Kraft des Passatwinds ausprobieren oder im türkisfarbenen Meer schwimmen und schnorcheln. Das Hotel verfügt auch über eine eigene Tauchschule. Gegen Abend machen wir eine Strandwanderung zum Fischerdorf Sao Pedro wo wir in einem Fischlokal am Meer zu Abend essen.

4.Tag : Entdeckertour auf Santo Antão: Mangos, Papaya und Zuckerrohr

Am Morgen setzen wir über mit der Fähre nach Porto Novo auf Santo Antao, von wo wir hoch ins Inselinnere fahren. Auf einer Wanderung vom Cova-Krater hinab in das tropische Paultal mit seinem Zuckerrohr, Maniok Papayaplantagen, kommen wir in engen Kontakt mit dem traditionellen Leben der kapverdischen Dörfer. Unterwegs besuchen wir auch eine der traditionellen Grogebrennereien. Gehzeit ca. 3-4 Stunden, 6 km, ca. ↑100 ↓600 Hm.

5. Tag: In das grüne Herz von Santo Antão

Auf einer kleinen Wanderung durch das Figueraltal lernen Sie die Vielfalt der Früchte und Wildpflanzen kennen, die auf dieser Insel wachsen. Am Mittag können wir diese dann zubereitet in der typischen Cachupa probieren. Gehzeit ca. 2 Stunden, 4 km, ca. ↑200 ↓200 Hm

6. Tag: Wilde Steilküste

Eine der schönsten Wanderungen der Kapverden führt von Ponta do Sol auf einen gut gesicherten Pflasterweg an der wilden Steilküste entlang nach Cruzinha. Dieser Weg ist immer noch die einzige Verbindung der Bewohner der kleinen Dörfer entlang der Küste

zur Außenwelt. Wir treffen auf Maultierkarawanen und Bauern auf dem Weg zu ihren abgelegenen Feldern und besuchen eine Dorfschule. Am Strand machen wir eine Pause und kühlen unsere müden Wanderbeine im schäumenden Meer. Gehzeit ca. 4-5 Stunden, 14 km, ca. ↑600 ↓600 Hm

7. Tag: Freier Tag auf Santo Antão

Schauen Sie den Fischern dabei zu, wie sie am Morgen ihre bunten Boote über die Brandung an Land ziehen, genießen sie die Ruhe im Fischerdorf oder machen sie noch eine kleine Wanderung entlang der Ribeira Grande. Auch eine Canyoningtour könnte auf Wunsch optional angeboten werden.

8.Tag: Zu den weißen Sandstränden von Sal

Fährüberfahrt nach Mindelo. (flugplanbedingt kann die Fährüberfahrt auch schon am Nachmittag des Vortages sein).

Flug nach Sal. Hier wohnen wir in den kommenden Tagen in einem kleinen Hotel im Fischerdorf Santa Maria, dass mit seinen vielen Cafes und Restaurants einen lebhaften Kontrast zu den verschlafenen Dörfern Santo Antaos bildet. Der schneeweiße Sandstrand von Santa Maria ist der schönste der Kapverden. Er lädt ein zum Relaxen, im türkisfarbenen Wasser kann man schwimmen und beim Schnorcheln die tollsten Fische sehen.

9.Tag: Santa Maria mit Strandwanderung

Auf einem kleinen Spaziergang erkunden wir heute das lebhafte Fischerdorf Santa Maria. Auf dem alten Bootssteg schauen wir den Fischern zu, wie sie zwei Meter lange Thunfische von ihren Booten ziehen und an die Kunden verkaufen. Barfuß machen wir dann eine kleine Wanderung auf dem weißen, weichen Sand immer am Meer entlang. Zuerst geht es noch an Hotels vorbei, bald wird es einsamer und immer wieder kann man sich im glasklaren Wasser abkühlen. Am Ende kehren wir ein in die Strandbar von Ponta Preta, von wo man die Surfprofis am besten Spot von Sal beobachten kann.

10.Tag: Mit dem Bike in die Serra Negra

Auf einer ganz besonderen Mountainbiketour geht es heute durch die Wüste, vorbei an alten Salinen, wo sich die verschiedensten Wasservögel tummeln. Anschließend fahren wir an einen Kitesurfstrand und dann weiter über die Serra Negra und quer über die Insel zur Ponta Preta.
Streckenlänge ca. 18 km, ↑ 150 – ↓150 Hm

11.Tag: Entdeckertour auf Sal

Auf dem Pickup brechen wir heute auf, den unbesiedelten Norden der Insel zu entdecken. Das „blaue Auge“ an der brandungsumtosten Felsküste, bizarre Wüstenlandschaften und der Vulkankrater Pedra Lume, in dem noch heute Salz abgebaut wird, sind unsere Stationen. Ein Wellnessbad in den hoch angereicherten Salzbecken ist ein ganz besonderes Erlebnis und am „shark beach“ kommen die Ammenhaie ganz nah ans Ufer und sorgen für Nervenkitzel.

12.Tag: Segeltörn

Stetig weht der Passatwind über Sal. Er macht die Hitze erträglich und die Insel zu einem sehr lohnenden Segelgebiet. Am Morgen segeln wir an der Küste entlang, fahren kleine Buchten an, wo man schwimmen und schnorcheln kann. Auch haben wir ein kleines Picknick an Bord und mit etwas Glück sehen wir Delphine und Buckelwale. Also Anker hoch und Leinen los...

13. - 14. Tag: Relaxtage auf Sal

15.Tag: Abreise

Leistungen:

- ✓ Linienflug mit TAP ab/an Frankfurt via Lissabon nach São Vicente u. ab Sal inkl. Tax
- ✓ Fährüberfahrt von São Vicente nach Santo Antão und zurück
- ✓ Inlandsflug São Vicente - Sal
- ✓ Alle Transfers in Minibussen, Pickups oder Taxis
- ✓ Gepäcktransport während der gesamten Reise
- ✓ 13 Übernachtungen in Pensionen und Hotels im DZ mit Dusche/WC, Tageszimmer im Hotel auf Sal am 14. Tag bis zum Abflug
- ✓ 13 x Frühstück, 8 x Abendessen
- ✓ Aktivprogramm mit 3 Entdeckertouren, 3 Wandertouren, 1 MTB-Tour und 1 Segeltörn
- ✓ Kapverdische Touristensteuer
- ✓ Deutschsprachige örtliche Reiseleitung

Gruppengrößen:

Mindestens 6 Personen, maximal 14 Personen

Anforderungen an Reiseteilnehmer/innen

Durchschnittliche bis gute Kondition für das Aktivprogramm. Die MTB-Tour auf Santo Antão ist einfach bis mittelschwer, für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Der Segeltörn auf Sal erfordert keine Segelkenntnisse.

Änderungen im Programmablauf bleiben vorbehalten.

Visum:

Für die Einreise auf die Kapverden wird ein Visum benötigt.

Das Visum kann über MITourA bestellt werden. Kosten 45 € pro Person. Die Passdaten sind mind. 14 Tage vor Abreise bei MITourA einzureichen.

Das Visum kann auch über die Botschaft der Republik Cabo Verde in Berlin beantragt werden. Kosten 45 € pro Person. Die Bearbeitungszeit beträgt in aller Regel ca. 3 bis 5 Werktage zzgl. Postweg. <http://www.embassy-capeverde.de/html/visa.html>

Bei Antritt der Reise muss der Reisepass eine Gültigkeit von noch mind. 6 Monaten haben.

Das Angebot ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an.

Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht.

Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmerzahl und ist unterschiedlich. Durchschnittliche Teilnehmerzahl 10.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des RV bei Nichterreichen der MTZ: 21 Tage vor Reisebeginn.



Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Veranstalter: MITourA GmbH, Neustadt 41, 23966 Wismar, Tel.: +49 (0)3841/2524504,
Email: info@mitoura.com

Termine & Preise

Reisedatum	Preis p.P.	EZZ p.P.
04.01.-18.01.2019	2.890 €	350 €
01.02.-15.02.2019	2.890 €	350 €
01.03.-15.03.2019	2.890 €	350 €
29.03.-12.04.2019	2.890 €	350 €
05.07.-19.07.2019*	2.950 €	350 €
09.08.-23.08.2019*	2.990 €	350 €
20.09.-04.10.2019*	2.940 €	350 €
11.10.-25.10.2019*	2.940 €	350 €
01.11.-15.11.2019	2.920 €	350 €
08.11.-22.11.2019	2.920 €	350 €
15.11.-29.11.2019	2.920 €	350 €
20.12.-03.11.2020	2.990 €	350 €

Abflughäfen:

Frankfurt via Lissabon nach Sao Vicente*/von Sal (+ 0 €)

Düsseldorf via Lissabon nach Sao Vicente*/von Sal (+ 0 €), siehe ausgewählte Termine*

Andere Abflughäfen in Deutschland auf Anfrage:

Düsseldorf, Köln, Stuttgart, Hamburg, Berlin, München

Abflug Wien auf Anfrage

Abflug Zürich auf Anfrage

Weitere Zusatzausgaben:

Visum Kapverden (+ 45 €)

Rail & Fly ab/an allen dt. Bahnhöfen auf Anfrage (+ 79 €)

*abhängig von der Saison und den aktuellen Flugverbindungen:

Hinflug auch nach Sal möglich. Programm wird dementsprechend angepasst.