



Best Dominikanische Republik Wandern (15 Tage) Abenteuertrekking & Relaxen in der Karibik

Reisekurzbeschreibung

- **Wanderrundreise mit den Höhepunkten der Dominikanischen Republik**
- **Santo Domingo – älteste Stadt in der Neuen Welt**
- **Trekking im Nationalpark Bahoruco**
- **Bootsfahrt zur Leguan Insel und den Flamingo Kolonien**
- **Wandern in den "Dominikanischen Alpen"**
- **Trekkingtour auf das "Dach" der Karibik, den Pico Duarte (3.098m)**
- **Traumstrände und grüne Berghänge auf der Halbinsel Samaná**

Die Dominikanische Republik – kaum einer kennt sie wirklich fernab der Touristenzentren. Auf unserer Reise durch die Insel erleben wir die Faszination der landschaftlichen und kulturellen Vielfalt der Karibik. Wir erkunden die prächtige koloniale Architektur von Santo Domingo und kommen während einer abenteuerlichen Trekkingtour in die einzigartige Bergwelt der Cordillera Central mit Besteigung des 3.098m hohen Pico Duarte, des höchsten Gipfels der Karibik. Entdecken Sie die artenreichen Regenwälder bei Wanderungen in unbewohnten Nationalparks des Landesinneren, mit Farnen, Orchideen, Papageien und Schmetterlingen, glasklaren Flüssen und Wasserfällen. Am Ende relaxen wir am Meer auf der idyllischen Halbinsel Samaná mit dichten Palmenhainen und endlosen weißen Traumstränden.

Start und Ziel ist die quirlige Inselhauptstadt Santo Domingo mit ihrer bereits 1990 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärten historischen Altstadt.

Die Sierra de Bahoruco ist für Naturliebhaber ein unbedingtes Muss. Wir erkunden während eines 2-tägigen Trekkings die ökologischen Besonderheiten des Vulkanmassivs und wandern durch verschiedene Vegetationsstufen, entdecken Nebelwälder mit dem nur hier vorkommenden Halbedelstein Larimar.

Auch der nahegelegene Nationalpark Jaragua ist einmalig. Während einer Bootsfahrt entlang der Laguna Oviedo erhalten wir einen Einblick in die umfassende Flora und Fauna der Region.

Höhepunkt der Reise ist die 3-tägige Trekkingtour innerhalb des Nationalparks Armando Bermudez mit der Besteigung des 3.098m hohen Pico Duarte, des höchsten Gipfels der Karibik. Wir übernachten 2 Nächte in einer Schutzhütte und kochen am Lagerfeuer die von den Mauleseln hinaufgebrachten Köstlichkeiten der Region.

Zum Ausklang der Reise kommen wir zur Halbinsel Samaná mit seinen karibischen Traumstränden. Baden im türkisblauen Meer und eine Wanderung entlang immergrüner Berghänge zum faszinierenden Wasserfall „Salto de Limon“ runden das Programm ab.



++ Reiseablauf ++

1. Tag: Anreise nach Santo Domingo

Linienflug nach Santo Domingo. 2 Übernachtungen in einem guten Stadthotel in der kolonialen Altstadt.

2. Tag: Santo Domingo – Älteste Stadt der Neuen Welt

Wir unternehmen eine Erkundungstour durch Santo Domingo, von wo aus die Spanier im 16. Jahrhundert den südamerikanischen Kontinent eroberten. Im historischen Zentrum, der Zona Colonial (seit 1990 UNESCO Weltkulturerbe), ist die bewegte Geschichte der Insel noch allgegenwärtig. Wir flanieren durch malerische Gassen und bestaunen die mächtigen Kolonialgebäude. Wir besuchen den „Parque de tres ojos“ der drei Tropfsteinhöhlen mit unterirdischen Lagunen beherbergt.

3. Tag: Aufbruch in den Südwesten der Insel

Nach dem Frühstück verlassen wir die quirlige Karibikmetropole und werden begeistert sein von den sich abwechselnden Vegetationszonen auf unserem Weg entlang der Südküste bis nach Barahona. Unterwegs unternehmen wir eine kleine Wanderung durch die größte Dünenlandschaft der Karibik, die "Dunas de Las Calderas", und schauen uns die Meersalzgärten bei Baní an. Übernachtung in einem Mittelklassehotel bei Barahona.

4. Tag: Nationalpark Bahoruco

Nach einer abenteuerlichen Offroad-Fahrt auf über 1000m in die Berge von Bahoruco, erreichen wir die Minen, wo der nur hier vorkommende Halbedelstein Larimar zu Tage gefördert wird. Wir beginnen unsere Wanderung durch die Nebelwälder des östlichen Nationalparks von Bahoruco, bis wir am späten Nachmittag die Schutzhütte von Cachote erreichen, wo wir übernachten werden. Hier scheinen nur die Sterne und wir machen es uns am Lagerfeuer gemütlich.

Gehzeit: ca. 6 Std, ca. 8 km ca. ↑600 ↓250 Hm

5. Tag: El Cachote

Heute wandern wir durch das Biosphären-Reservat von Cachote zur gleichnamigen Kommune, wo wir näheren Kontakt zu den hier lebenden Dominikanern bekommen. Wir wandern bergab mit weiten Ausblicken und durch grüne Landschaft bis hinunter zum Meer, wo wir uns erfrischen können. Anschließend fahren wir entlang der malerischen Küstenstraße, der dominikanischen „Côte d´Azur“, zurück in unser Hotel nahe Barahona.

Gehzeit: ca. 5 Std, ca. 14 km, ca. ↑50 ↓1150 Hm

6. Tag: Nationalpark Jaragua

Nach zwei erlebnisreichen Tagen in der immergrünen Bergwelt von Cachote erwartet uns heute ein starker Kontrast während unserer Wanderung entlang den Ufern der Lagune Oviedo und der dortigen Kaktus – und Trockenstrauchvegetation. Während einer Bootsfahrt zur Leguan Insel werden wir eine Vielzahl an Flamingo-Kolonien sehen. Wir stärken uns bei einem Mittagessen, zubereitet von den Landfrauen der Kooperative „De mi Siembra“ (aus meinem Anbau). Am Nachmittag können wir dann noch ein erfrischendes Bad im „Los Patos“, dem kürzesten Fluss der Welt, nehmen und wir besuchen eine Werkstatt in der wir bei der Verarbeitung des Larimarsteins zuschauen können.

Gehzeit: ca. 2 Std, 2,5 km ca. ↑20 ↓20 Hm



7. Tag: Fahrt in die „Dominikanischen Alpen“

Auf unserem Weg nach Jarabacoa, der Stadt des ewigen Frühlings, passieren wir heute die bergigen Nebelwälder der östlichen Zentralkordillere.-Hier unternehmen wir am Nachmittag eine spannende Wanderung zum Wasserfall Jimenoa I, einer der drei größten in dieser Region. Wir übernachten etwas außerhalb von Jarabacoa in der gemütlichen Rancho Baiguate.
Gehzeit: ca. 1 Std, 3 km ca. ↑170 ↓170 Hm

Trekkingtour in der Bergwelt der Cordillera Central

8. Tag: Nach La Compartición

Heute startet unsere 3-tägige abenteuerliche Trekkingtour durch die Bergwelt der Cordillera Central. In Begleitung einheimischer Führer und Lasttiere (Mulis) wandern wir über Bergpfade und durch wilde Täler hinauf. Die Vegetation verändert sich. Wir kommen durch Pinienwälder, vorbei an Farnen, Sträuchern und klaren Gebirgsquellen. Wir beziehen Quartier in der Schutzhütte „La Compartición“ und wärmen uns abends am Lagerfeuer.
Gehzeit: ca. 7 – 9 Std, 18 km ca. ↑1550 ↓200 Hm

9. Tag: Zum höchsten Gipfel der Karibik – Pico Duarte (3.098m)

In aller Frühe nehmen wir den Aufstieg zum Pico Duarte in Angriff. Vom Gipfel aus erleben wir ein unbeschreibliches Panorama mit einer Sicht bis weit nach Haiti hinein. Der anschließende Abstieg führt uns wieder zurück zur Schutzhütte.
Gehzeit: ca. 5 Std, 10 km ca. ↑650 ↓650 Hm

10. Tag: Abstieg nach Manabao

Nach einer zweiten Nacht in der Schutzhütte beginnen wir den Abstieg in das Bergdorf Manabao vorbei an den unterschiedlichen Vegetationszonen. Wir übernachten ein weiteres Mal in der Rancho Baiguate bei Jarabacoa.
Gehzeit: ca. 7 – 8 Std, 18 km ca. ↑200 ↓1550 Hm

11. Tag: Cibao Tal – Halbinsel Samaná

Heute verlassen wir die dominikanische Bergwelt und lernen auf unserer Fahrt zur Halbinsel Samaná die Plantagenwirtschaft des nordöstlichen „Cibao Tals“ kennen. Hier wächst fast alles, u.a. Zitrusfrüchte, Bananen, Reis, Tabak, Maniok oder Kakao. Während einer Wanderung über die private Kakaopflanzung „Hacienda Esmeralda“ werden wir alles Wissenswerte – von der Frucht am Baum bis zur fertigen Praline - erfahren und auch probieren können. Nach einem Mittagessen Fahrt zu unserem Strandhotel für die nächsten vier Tage nach Samaná.

Relaxen an den Traumstränden von Samaná

12. – 14 Tag: Traumstrände und Wasserfälle

Die Halbinsel Samaná vereint auf einer relativ kleinen Fläche alles, was unsere Vorstellung vom Paradies in der Karibik prägt: Palmengesäumte Traumstrände, Fischerhütten, türkisfarbenes Meer, Wasserfälle und grüne Berghänge. Die „Perle“ der Dominikanischen Republik lädt zum Relaxen ein. Genießen Sie an den verbleibenden Tagen alle Vorzüge dieser Halbinsel beim Baden und Relaxen oder weiteren optionalen Aktivitäten.



Am 13. Tag erwartet uns noch ein weiterer Höhepunkt unserer Reise: Die Wanderung zum „Salto de Limon“ in den Bergen von Samaná. Auf dem abenteuerlichen Weg über die Berge, Täler und Flüsse, kommen wir in den direkten Kontakt mit den Einheimischen und erleben deren Freundlichkeit.

Gehzeit: ca. 3 Std, etwa 5 km ca. ↑200 ↓200 Hm

Es besteht die Möglichkeit optional einen Ausflug per Boot in den Nationalpark „Los Haitises“ oder zur vorgelagerten Insel „Cayo Levantado“ zu buchen.

Auch kann von Mitte Januar bis Ende März direkt vor Ort der Beobachtungsausflug zu den Buckelwalen, welche alljährlich zum Kalben und Paaren in die Samaná-Bucht kommen, gebucht werden. Eines der schönsten Naturschauspiele der Karibik!

15. Tag: Abreise (siehe Hinweis zur Abreise)

Transfer von Samaná zum Flughafen von Santo Domingo und Rückflug.

Leistungen:

- ✓ Linienflug ab/an Frankfurt nach Santo Domingo inkl. Tax
- ✓ Alle Transfers in klimatisierten Minibussen während des offiziellen Reiseprogramms
- ✓ Gepäcktransport während der gesamten Reise
- ✓ 1 x ca. zweistündige Bootsfahrt, 1 x einstündige Offroad Tour
- ✓ 14 Übernachtungen*: 11 Ü. in Mittelklassehotels im DZ mit Dusche/WC, 3 Ü. in einfachen Schutzhütten mit Gemeinschaftsdusche und WC
- ✓ 14 x Frühstück**, 1x Abendessen in Santo Domingo, 1 weiteres Abend und 2 Mittagessen während der Rundreise, Vollverpflegung an 5 Tagen während der Trekkingtouren in Cachote und Pico Duarte
- ✓ Rundreiseprogramm mit 8 geführten Wanderungen und Ausflügen
- ✓ Deutschsprachige Reiseleitung, teilweise zusätzlicher einheimischer Parkführer
- ✓ Lastentiere für das Gepäck während des 3 Tage-Trekkings auf den Pico Duarte
- ✓ Schlafsack, Isomatte, Geschirr während der Trekkingtouren in Cachote und Pico Duarte

Hinweis zur Abreise:

Aufgrund der Zeitverschiebung zwischen der Dominikanischen Republik und Europa und der unterschiedlichen Abflüge der buchbaren Fluggesellschaften, ergeben sich verschiedene Abreisekonstellationen beim Rückflug:

Abreise am 14. Tag: Abreisetransfer von Samaná nach Santo Domingo zum Flughafen im Verlauf des 14. Tages und Ankunft in Deutschland am 15. Tag.

Abreise am 15. Tag: Abreisetransfer von Samaná nach Santo Domingo zum Flughafen im Verlauf des 15. Tages und Ankunft in Deutschland am selben Tag oder dem Folgetag (16. Tag).

*Bei Rückflug am 14. Tag: 13 Übernachtungen insgesamt und am 14. Tag Tageszimmer bis zum Flughafentransfer

**Bei Rückflug am 14. Tag: 13 x Frühstück

Gruppengrößen:

Mindestens 6 Personen, maximal 14 Personen



Anforderungen an ReiseteilnehmerInnen:

Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Wandergehzeiten von 2 bis max. 9 Stunden. Wir wandern jeweils mit leichtem Tagesrucksack. Während der 3- tägigen Trekkingtour kann zusätzliches Gepäck mithilfe von Mauleseln transportiert werden.

Reiseablauf vorbehaltlich möglicher Änderungen.

Das Angebot ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an.

Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht.

Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmerzahl und ist unterschiedlich. Durchschnittliche Teilnehmerzahl 10.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des RV bei Nichterreichen der MTZ: 21 Tage vor Reisebeginn.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Veranstalter: MITOURA GmbH, Neustadt 41, 23966 Wismar, Tel.: +49 (0)3841/2524504, Email: info@mitoura.com

Termine & Preise 2018

Reisedatum	Preis p.P.	EZZ p.P.
01.11. - 15.11.2018	3.499 €	400 €
29.11. - 13.12.2018	3.499 €	400 €

Reisedatum	Preis p.P.	EZZ p.P.
10.01. - 24.01.2019	3.499 €	450 €
07.02. - 21.02.2019	3.499 €	450 €
14.03. - 28.03.2019	3.499 €	450 €
31.10. - 14.11.2019	3.599 €	450 €
28.11. - 12.12.2019	3.599 €	450 €

Abflughäfen und Zuschläge:

Frankfurt (+0 €)

Andere Abflughäfen auf Anfrage möglich. Aufpreis: ab 100 € p.P.

Weitere Zusatzausgaben:

Einreisegbeühr (+10\$) direkt vor Ort zu zahlen