

Best Kapverden Wandern (15 Tage) - Von Insel zu Insel / Reiseverlauf vom 23.02.2019 bis zum 09.03.2019

1. Tag: Anreise nach Praia (23.02.2019)

Linienflug nach Praia. 3 Übernachtungen in einem familiären Hotel am Meer bei Cidade Velha.

2. Tag Santiago - Wanderung in der Serra do Antonio (24.02.2019)

Durch Zuckerrohr und Mangopflanzungen wandern wir in die fruchtbaren Täler der Serra do Antonio und besuchen eine der traditionellen Grogue Brennereien. Gehzeit: ca. 3 Stunden, 11 km, ca. ↑400 ↓600 Hm

3. Tag: Santiago - Hauptstadt und Sklavenmarkt (25.02.2019)

In Praia besuchen wir den buntesten Markt der Kapverden und machen einen Rundgang durch die Altstadt. Danach wandern wir durch die Ribeira Grande, einem fruchtbaren Oasental mit Affenbrotbäumen und Eisvögeln nach Cidade Velha, der alten Hauptstadt Cabo Verdes und UNESCO Weltkulturerbe. Gehzeit: ca. 2 Stunden, 7 km, ca. ↓300 Hm

4. Tag: Fogo - Zum höchstgelegenen Dorf der Kapverden (26.02.2019)

Flug nach Fogo. Auf unserer Fahrt hoch zur Caldeira haben wir erste Blicke auf den Bilderbuchvulkan Pico de Fogo (2.829 m). Wanderung über den Pico Pequeno, den jüngsten Vulkan der Kapverden, nach Chã das Caldeiras, wo wir bei einheimischen Gastfamilien übernachten. Am Abend trinken wir den feurigen Fogowein, während über dem Vulkan der grandiose Sternenhimmel aufzieht. Gehzeit: ca. 3 Stunden, 6 km, ca. ↑200 ↓200 Hm

5. Tag: Fogo - Auf den Pico do Fogo (2829 m) (27.02.2019)

Einer der eindrucksvollsten Vulkane dieser Erde ist der Pico do Fogo und seine Besteigung ist ein ganz besonderes Erlebnis. Oben am Krater dringen Schwefeldämpfe aus den Steinspalten und der Blick schweift über das herrliche Gebirgs Panorama. Spaß pur ist der Abstieg: wie im Flug sausen wir hinab durch die feine Asche. Gehzeit: ca. 6 Stunden, 4 km, ca. ↑1000 ↓1000 Hm

6. Tag: Fogo - Lavabecken im Meer und São Filipe (28.02.2019)

Abstieg durch Mimosenwälder, grüne Kulturlandschaften und Kaffeeplantagen nach Mosteiros. Nach einem Bad in den Lavasteinbecken von Salinas fahren wir nach São Filipe. Die alte Inselhauptstadt bezaubert besonders am späten Nachmittag, wenn die untergehende Sonne die pastellfarbenen Kolonialhäuser in ihr weiches Licht taucht. Gehzeit: ca. 5 Stunden, 14 km, ca. ↑200 ↓1100 Hm

7. Tag: Mindelo (São Vicente) (01.03.2019)

Flug über Praia nach São Vicente. Ankunft am späten Nachmittag in unserem Hotel, direkt am unberührten Strand von São Pedro gelegen.

8. Tag: Mindelo & Relaxen am weißen Sandstrand von São Pedro (02.03.2019)

Bei einem Stadtbummel durch Mindelo besuchen wir den Fischmarkt und die Altstadt mit ihren bunten Kolonialbauten. Erkunden Sie am Nachmittag mit Taucherbrille und Schnorchel die faszinierende Unterwasserwelt, machen Sie einen Spaziergang am Strand oder lassen Sie sich noch einmal durch die quirligen Gassen von Mindelo



treiben. Abends besuchen wir eine Capoeiraschule, wo wir eingeweiht werden in die Geheimnisse dieses afrikanisch-brasilianischen Kampftanzes. Danach Abendessen in einem Lokal mit kapverdischer Lifemusik.

9. Tag: Santo Antão - Das fruchtbarste Tal der Kapverden (03.03.2019)

Kurzer Schiffstransfer nach Santo Antão. Durch den erloschenen Cova Krater steigen wir heute ab in das fruchtbare Tal von Paúl mit seinen Zuckerrohr-, Papaya- und Maniokterrassen. Standort für unsere Touren der nächsten Tage ist das Fischerdörfchen Ponta do Sol. Auf der Terrasse über dem Meer essen wir am Abend die Cachupa, das kapverdische Nationalgericht, das unsere Wirtin heute zubereiten wird. 2 Übernachtungen in Ponta do Sol. Gehzeit: ca. 4 Stunden, 9 km, ca. ↑200 ↓1000 Hm

10. Tag: Santo Antão - Auf alten Küstenwegen (04.03.2019)

Entlang der Steilküste gehen wir heute auf alten Steinwegen nach Cruzinha. Wir kommen durch abgelegene Weiler, in denen die Zeit stehen geblieben ist und begegnen Wasserträgern und Maultierkarawanen. Anschließend erwartet uns ein erfrischendes Bad im Meer am schwarzen Lavastrand von Aranha. Gehzeit: ca. 5 Stunden, 15 km, ca. ↑600 ↓600 Hm

11. Tag: Santo Antão - Aufstieg zur Hochebene (05.03.2019)

Durch das Tal von Coculi, wo in Schwindel erregenden Höhen Terrassenfelder und strohgedeckte Häuser an den Felswänden zu kleben scheinen, steigen wir auf zur kargen Hochebene. Wieder eine ganz andere Landschaft auf dieser so vielfältigen Insel. 1 Übernachtung in Porto Novo. Gehzeit: ca. 4 Stunden, 6 km, ca. ↑1200 Hm

12. Tag: Santo Antão - Bizarre Schluchten und Felswände (06.03.2019)

Fahrt an der Küste entlang zur oasenhaften Ribeira das Patas. In Serpentinaen windet sich von hier unser Weg die Felswand Bordeira del Norte hinauf. Beim Aufstieg staunen wir über die Kunst der kapverdischen Wegebauer. Beim Picknick bei einer einheimischen Familie genießen wir die grandiose Aussicht auf den Tope de Coroa, den höchsten Berg Santo Antãos. Am Nachmittag kurzer Schiffstransfer zurück nach São Vicente. 1 Übernachtung in Mindelo. Gehzeit: ca. 5 Stunden, 9 km, ca. ↑600 ↓800 Hm

13. Tag: Sal - Sonne, Sand, Oasen und Meer (07.03.2019)

Flug nach Sal. Unser familiäres Hotel befindet sich unweit des Strandes von Santa Maria.

14. Tag: Am Strand von Santa Maria (08.03.2019)

Alternativ zu einem Relaxtag am karibisch anmutenden Traumstrand, können sie mit Ihrem Guide auch im offenen Pick up durch die Wüste zu den Salinen von Pedra Lume fahren (fakultativ). Hier wird in einem Vulkankrater das Salz abgebaut, das der Insel ihren Namen gegeben hat. Mittlerweile zum lebhaften Zentrum des Aktivtourismus der Kapverden geworden, bietet das Fischerdorf Santa Maria viele Möglichkeiten zum Surfen, Windsurfen, Tauchen und Strandwandern. Am späten Abend Transfer zum Flughafen.

15. Tag: Rückflug und Ankunft in Deutschland (09.03.2019)

Abreise in der Nacht und Linienflug via Lissabon zurück.