



# Best La Gomera Aktiv & Fun (15 Tage) - Speziell für Singles & Alleinreisende / Reiseverlauf vom 23.02.2019 bis zum 09.03.2019

## 1. Tag: Anreise (23.02.2019)

Anreise zu unserer Unterkunft Apartamentos Tres Palmeras. Ansonsten steht der Tag zur freien Verfügung.

## 2. Tag: Ortsrundgang & Wanderung zum Wasserfall (24.02.2019)

Wir unternehmen zunächst eine kleine Rundtour durch das Valle Gran Rey. Wir zeigen Ihnen, wo die schönsten Strände, die besten Bars und Cafes sind, wo Sie Bikes ausleihen und weitere Exkursionen an den freien Tagen reservieren können. Im Anschluss beginnt unsere erste Wandertour zum Eingewöhnen und wir gelangen in ein fruchtbares Seitental des Valle Gran Rey. Durch dichten Schilfdschungel geht es aufwärts im Bachbett der Schlucht. Wir können uns am Wasserfall erfrischen, bevor wir uns auf den Rückweg machen. Gehzeit: ca. 3-4 Stunden, 8 km, ca. ↑ 300 ↓ 300 Hm (Ortsrundgang: + 5km)

## 3. Tag: Entdeckertour Gomeras Bergdörfer & Nationalpark (25.02.2019)

Auf dieser abwechslungsreichen Rundwanderung erfahren Sie viel über die Besonderheiten der Natur, Kultur und der Lebensweise auf Gomera. Von Las Hayas aus geht es vorbei an Terrassenfeldern zum ältesten Teil des Nationalparks. Auf einem schönen Wald Pfad gelangen wir immer tiefer in die üppige Vegetation des immergrünen Nebelwaldes mit seinen moosbehängenden Baumheiden, Gagelbäumen und Farnen. Am Ende der Wanderung kehren wir in einem der ältesten Berggasthöfe der Insel ein und lernen dabei die ländliche kanarische Küche kennen. Das vegetarische Menü ist im Preis enthalten. Gehzeit Wanderung: ca. 3-4 Stunden, 11 km, ca. ↑ 350 ↓ 350 Hm

## 4. Tag: Tag zur freien Verfügung (26.02.2019)

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

## 5. Tag: Sie können zwischen Mountainbike-Tour oder Wanderung wählen (27.02.2019)

**Mountainbike-Tour zum Pico de Garajonay** Unsere Tour mit dem Mountainbike beginnt im Herzen des Nationalparks. Wir starten vom „Pajarito“ aus zum höchsten Punkt der Insel, dem Pico de Garajonay (1487 m). Von hier aus geht es hinab zur Hauptstraße und dann auf schönen Waldwegen und gut ausgebauten Pisten Richtung El Cercado und weiter auf der Strasse nach Las Hayas zur Einkehr. Nach der Rast geht es durch die Weinberge auf einem schönen Trail nach Arure. Als Krönung erwartet uns eine spektakuläre Abfahrt bis ins Valle Gran Rey. Streckenlänge ca. 40 km, ↑ 450 Hm ↓ 1450 Hm **alternativ: Wanderung „Die höchsten Gipfel“** Ein überwältigendes Erlebnis ist die Besteigung der beiden höchsten Gipfel La Gomeras, die den Ureinwohnern als Kultstätten dienten. Der Garajonay ist mit 1487 Höhenmetern der höchste Berg der Insel. Von hier aus hat man einen überwältigenden Blick über die gesamte Insel sowie auf die Nachbarinseln Teneriffa, La Palma und El Hierro. Der Abstieg erfolgt zunächst auf einer aussichtsreichen Forstpiste und anschließend auf einem steinigen Hirtenpfad entlang einer tief eingeschnittenen Schlucht. Der anschließende Aufstieg zur „Fortaleza“, dem herausragenden Tafelberg von Chipude und die spektakuläre Aussicht vom Hochplateau, gehören sicherlich zu den unvergesslichen Eindrücken auf dieser Wanderreise. Gehzeit: ca. 4 Stunden, 10 km, ca. ↓ 500 ↑ 400 Hm

## 6.Tag: Wanderung in Vallehermoso - dem „zauberhaften Tal“

## **(28.02.2019)**

Der Einstieg unserer heutigen Wanderung ist an der Plaza von Vallehermoso. Von hier aus geht es zunächst bergauf zum Stausee „Encantadora“. Malerisch eingebettet in das Felsmassiv, wirkt der See wie verzaubert und bietet tolle Fotomotive. Auf einem schmalen Wanderpfad durch den grünen und vegetationsreichen Inselnorden, gelangen wir zum Aussichtspunkt und Restaurant „Roque Blanco“. Von hier aus haben wir einen großartigen Blick ins obere Tal von Vallehermoso. Nach einer ausgiebigen Mittagspause, folgen wir einem alten Verbindungspfad, der sich in weiten Serpentina direkt am Fuße des majestätischen Felsen „Roque Cano“ vorbei in das Tal hinunterwindet. Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 11 km, ca. ↑550 ↓550 Hm Gemeinsames Abendessen im Valle Gran Rey

## **7. Tag: Tag zur freien Verfügung (01.03.2019)**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

## **8. Tag: Tag zur freien Verfügung (02.03.2019)**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

## **9. Tag: Ortsrundgang & Wanderung von Arure ins Valle Gran Rey (03.03.2019)**

Nach einem kurzen Transfer erreichen wir das idyllisch gelegene Dorf Arure. Der Ort ist Ausgangspunkt dieser schönen Wanderung, die uns über eine Hochfläche zum „Mirador Cesar Manrique“ und von dort aus zurück nach Valle Gran Rey bringt. Während der Tour begleiten uns stets grandiose Ausblicke. Anschließend zeigen wir Ihnen bei einer kurzen Orientierungsrunde durch das Valle Gran Rey, wo die schönsten Strände, die besten Bars, Restaurants und Cafes sind, wo Sie Bikes ausleihen und welche zusätzlichen Exkursionen Sie an den freien Tagen machen können. Gehzeit: ca. 3-4 Stunden, 8 km, ↑100 ↓800 Hm (Ortsrundgang: + 5km)

## **10. Tag: Entdeckertour im grünen Norden (04.03.2019)**

Eine spannende Exkursion führt uns in den grünen Norden La Gomeras. Im Besucherzentrum des Nationalparks erfahren wir viel über die Kultur und Geschichte der Insel und entdecken so manche landestypische Tradition. Eine kurze Wanderung führt uns durch eine pittoreske Landschaft zu einer spektakulären Aussichtsplattform. Wir schauen hinunter nach Agulo, dem schönsten Dorf der Insel. Hier ist alles „Banane“ und wir erfahren einiges über die Bedeutung dieser wichtigen Tropenfrucht für die Insel. Ein „Tapas-Essen“ mit spanischen und kanarischen Spezialitäten rundet unseren Entdeckertag durch den Inselnorden ab, bevor es zurück nach Valle Gran Rey geht. Gehzeit Wanderung: ca. 2 Stunden, 5 km, ca. ↑150 ↓150 Hm

## **11. Tag: Tag zur freien Verfügung (05.03.2019)**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

## **12. Tag: Sie können zwischen Mountainbike-Tour oder Wanderung wählen (06.03.2019)**

**Mountainbike-Tour entlang des Benchijiguatals** Wir starten die Tour am „Pajarito“ Richtung San Sebastian und fahren dann auf breiten Forstwegen entlang des Benchijiguatals. Hier machen wir Stop an einem Aussichtspunkt, um den Blick auf den Teide auf Teneriffa und den Roque Agando zu genießen. Es geht weiter an Igualero vorbei durch den Wald nach El Cercado und anschließend machen wir Halt im Restaurant „Amparo“ in Las Hayas. Später gelangen wir auf schönen Wegen ins Bergdorf Arure und dann per Downhill ins Valle Gran Rey. Nach der Rast geht es durch die Weinberge auf einem schönen Trail nach Arure. Streckenlänge ca. 40km, ↑ 350 Hm ↓1250 Hm **alternativ: Wanderung Nationalpark „Garajonay“** Sicherlich ein absoluter Höhepunkt einer jeden Aktivreise nach La Gomera stellt das Durchwandern des „Parque Nacional de Garajonay“ dar, der von der UNESCO zum Weltkulturerbe der Menschheit erklärt wurde. Immergrüne Lorbeerbäume, meterhohe Baumheide, Riesenfarne und viele endemische Pflanzen lassen uns eine faszinierende Natur erleben. Mystisch verzaubert wirkt

dieser Urwald, wenn er wie so oft in Passatwolken gehüllt ist. Im Weiler El Cedro kehren wir in einer urigen Bar ein (nicht im Preis enthalten). Anschließend geht es auf einem reizvollen Waldpfad bergauf zu einem Aussichtspunkt mit spektakulärem Blick auf die Vulkanfelsen. Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 11,5 km, ca. ↓ 500 ↑ 400 Hm

### **13. Tag: Wanderung „Santa Clara“ (07.03.2019)**

Von den Quellen von Epina geht es auf einem aussichtsreichen Höhenweg zur abgelegenen Waldkapelle der „heiligen Clara“. Dabei genießen wir traumhafte Ausblicke auf die Westküste Gomeras, die Nachbarinsel La Palma und die Weiler Tazo und Alojera mit ihren ausgedehnten Palmenhainen. Mit etwas Glück können wir den Palmbauern bei der Gewinnung des Palmensirups zusehen. Von unserem Rastplatz an der Kapelle geht es stets bergab auf einem gut ausgebauten Wanderweg mit schönen Fotomotiven in das Tal von Vallehermoso, wo wir in einer Bar an der Plaza einkehren. Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 10 km, ca. ↑ 100 ↓ 600 Hm Gemeinsames Abendessen im Valle Gran Rey

### **14. Tag: Tag zur freien Verfügung (08.03.2019)**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

### **15. Tag: Abreise (09.03.2019)**