



Best La Gomera Wandern (12 Tage) - Inseltrekking & Relaxen / Reiseverlauf vom 07.08.2021 bis zum 18.08.2021

1. Tag: La Gomeras verschwegene Inselhauptstadt (07.08.2021)

Wir treffen auf La Gomera in San Sebastián ein. Mit etwas mehr als 8.000 Einwohnern ein idyllisches Städtchen mit romantischen Plätzen, schöner Uferpromenade, Sandstränden und geschichtsträchtiger Vergangenheit. Christoph Kolumbus machte hier 1492 ein letztes Mal vor der Entdeckung der "Neuen Welt" Halt. Ein Ort, an dem es sich lohnt, noch einen Tag zu verweilen! **Trekkingtour durch die vielseitigen Insellandschaften**

2. Tag: In San Sebastián (08.08.2021)

Wir erholen uns von der Anreise, genießen es, San Sebastián zu und beginnen mit unserer Einstiegswanderung in Richtung einer verschwegenen Bucht. Der Weg bietet tolle Blicke auf die Inselhauptstadt und den Küstenabschnitt. Nach der Wanderung erwartet uns ein Bad im Atlantik am Strand von San Sebastian. Gehzeit: ca. 3-4 Stunden, 8 km, ca. ↑300 ↓300 Hm

3. Tag: Subtropische Bergwelt im Süden und höchster Punkt der Insel (09.08.2021)

Die Trekking-Tour geht los! Nach einer kurzen Anfahrt starten wir am mächtigen Roque de Agando unsere erste Wander-Etappe. Es ist ein Vulkanfels, der in Jahrtausenden von der Erosion geformt wurde. Wir wandern hoch zum Pico de Garajonay (1487 m) mit Panoramablick auf weite Teile La Gomeras und die Nachbarinseln El Hierro, La Palma und Teneriffa. Der Abstieg durch einen Kiefernwald führt uns nach Chipude, einem Ort am Fuße des imposanten Tafelberges gelegen. Gehzeit: ca. 5 Stunden, 13,5 km, ca. ↑700 ↓700 Hm

4. Tag: Über die Bergdörfer (10.08.2021)

Unsere Wanderroute führt uns durch das Töpferdorf El Cercado, wo dieses Handwerk noch heute genauso praktiziert wird wie einst bei den Ureinwohnern der Insel, einem stolzen Volk, das vor der Unterwerfung durch die Spanier La Gomera bevölkerte. Vorbei an ehemals bewirtschafteten Terrassen mit immer wieder beeindruckenden Blicken in die tiefen Schluchten des Südens und bis nach Valle Gran Rey, kommen wir nach einem kurzen Aufenthalt in Arure schließlich in das Palmendorf Las Hayas, wo man den für La Gomera typischen Palmenhonig gewinnt. Unsere Unterkunft ist eine kleine Bergpension. Gehzeit: ca. 4 Stunden, 14 km, ca. ↑400 ↓400 Hm

5. Tag: Nach Vallehermoso im Nordwesten (11.08.2021)

Heute erwartet uns gleich zu Beginn unserer Trekkingetappe ein Stück Märchenwald. Vermooste und ineinander verschlungene Baumäste knarren im Wind. Dahinter eröffnet sich uns das Panorama des Inselnordens mit seinen üppig grünen Landschaften. Wir steigen ab und erreichen Vallehermoso - das "Schöne Tal", umgeben von einer faszinierenden Bergwelt. Gehzeit: ca. 5 Stunden, 18 km, ca. ↑200 ↓1000 Hm

6. Tag: Agulo: La Gomeras tropischer Garten (12.08.2021)

Der Blick schweift zurück auf die Häuser des Ortes und die große Plaza. Vor uns thront majestätisch der Roque Cano - eine Landschaft, häufig eingetaucht in weißen Nebel. Wir machen Halt am Besucherzentrum der Nationalparkbehörde. Über einen kunstvoll angelegten "Camino Real" geht es hinunter nach Agulo. Der Ort mit seinen verwinkelten Gassen gilt als schönstes Dorf der Insel und wird auch als tropischer Garten La Gomeras bezeichnet. Gehzeit: ca. 5 Stunden, 15 km, ca. ↑800 ↓800 Hm

7. Tag: Relaxtag in Agulo (13.08.2021)

Wir bleiben zum Relaxen in Agulo. Unsere stilvolle Unterkunft, der verträumte Ort, einen Ausflug nach Hermigua oder eine mögliche Wanderung zu einer schönen Badebucht lassen uns den Tag genießen. Am Abend packen wir für zwei weitere Trekkingtage den Rucksack.

8. Tag: El Cedro - Am Rande des Regenwaldes (14.08.2021)

Unsere Wanderung starten wir von Agulo aus über einen alten Dorfverbindungsweg. Ein atemberaubender Aufstieg belohnt uns mit fantastischen Ausblicken auf Agulo und den Pico del Teide auf der Nachbarinsel Teneriffa. Über los Aceviños gelangen wir dann an den Weiler El Cedro. Wir übernachten in einer ehemaligen Finca, einem gomerischen Bauernhaus, direkt am Rande des Urwalds gelegen. Abends sitzen wir bei gutem Landwein zusammen. Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 14 km, ca. $\uparrow 950 \downarrow 350$ Hm

9. Tag: Durch den Nationalpark ins Tal des Großen Königs (15.08.2021)

Ein Urwald von über 5 Millionen Jahren liegt vor uns. Die üppige Vegetation mit immergrünem Lorbeer, Riesenfarne und Baumheide schafft eine einzigartige Atmosphäre, ein ständiges Spiel zwischen Licht und Schatten. Nicht selten verwandeln Passatwolken den Wald in ein mystisches Szenario. Es ist der "Feuchte Atem Gottes", wie die Gomeros ihn nennen, der durch den Laurisilva zieht. Erneut wechselt die Landschaft abrupt. Ein atemberaubender Ausblick auf das Valle Gran Rey mit seinen vielen Palmen und endlos erscheinenden Terrassenfeldern bildet einen weiteren Höhepunkt. Gehzeit: ca. 6 Stunden, 16 km, ca. $\uparrow 700 \downarrow 1200$ Hm ca. $\uparrow 600 \downarrow 1000$ Hm **Relaxen im Valle Gran Rey direkt am Meer**

10.-11. Tag: (16.08.2021 - 17.08.2021)

Wir bleiben im Valle Gran Rey. Ein idealer Ort mit herrlichem Klima, schönen Stränden und beeindruckender Natur. Wir unternehmen noch eine Wanderung im Tal. Diese Standortwanderung startet vom Valle Gran Rey zum Wasserfall von Arure. Gehzeit: 3,5 Stunden, 10 km, ca. $\uparrow 400 \downarrow 400$ Hm

12.Tag Abreise oder individuelle Verlängerung (18.08.2021)

Fähre von La Gomera nach Teneriffa, Transfer zum Flughafen und Heimflug.