



Best Kapverden Aktiv & Fun (15 Tage) - São Vicente, Santo Antão & Sal / Reiseverlauf vom 31.01.2020 bis zum 14.02.2020

1. Tag: Anreise Sao Vicente: Mornas und Coladeiras (31.01.2020)

Wir fliegen über Lissabon nach São Vicente, wo wir 3 Nächte in São Pedro in einem komfortablen Hotel direkt am schönsten Strand der Insel wohnen. Das Foya Branca verfügt über zwei Pools, eine eigene Surfschule und einen Shuttlebus nach Mindelo. Wir machen einen kleinen Spaziergang am Strand entlang und essen zu Abend in einem urigen Lokal im Fischerdorf São Pedro.

2.Tag: Eintauchen ins Leben der Hafenstadt (01.02.2020)

Morgens ist es am lebhaftesten am Fischmarkt von Mindelo. Riesige Thunfische und „Wahoos“ werden auf Schubkarren angeliefert und lautstark feilgeboten. Barsche, Moränen, Tintenfische, alles was diese fischreichen Gewässer zu bieten haben, kann man hier bestaunen. Wir schlendern durch die kolonialen Viertel der Hafenstadt, stärken uns im Yachtclub mit einer „bica“ (Kaffee). Am Abend können sie sich einweihen lassen in die Kunst der „Capoeira“, eines afrobrasilianischen Kampftanzes.

3.Tag: Entdeckertour auf São Vicente (02.02.2020)

Heute brechen wir auf zu einer Tour im Geländewagen zu den schönsten und einsamsten Stränden der Insel. Genießen Sie den Nachmittag am feinen, weißen Strand oder Pool, oder wer noch mehr Aktivität wünscht, kann von der hoteleigenen Surfschule aus die Kraft des Passatwinds ausprobieren oder im türkisfarbenen Meer schwimmen und schnorcheln. Das Hotel verfügt auch über eine eigene Tauchschule. Gegen Abend machen wir eine Strandwanderung zum Fischerdorf Sao Pedro wo wir in einem Fischlokal am Meer zu Abend essen.

4. Tag: Entdeckertour auf Santo Antão: Mangos, Papaya und Zuckerrohr (03.02.2020)

Am Morgen fahren wir mit der Fähre nach Porto Novo auf Santo Antão, von wo wir hoch ins Inselinnere kommen. Auf einer Wanderung vom Cova-Krater hinab in das tropische Paultal mit seinem Zuckerrohr, Maniok- und Papayaplantagen, kommen wir in engen Kontakt mit dem traditionellen Leben der kapverdischen Dörfer. Unterwegs besuchen wir auch eine der traditionellen Groguebrennereien. Dann geht es weiter an der Nordküste entlang zu unserem kleinen Hotel in Ponta do Sol. Gehzeit ca. 3-4 Stunden, 6 km, ca. ↑100 ↓600 Hm.

5. Tag: In das grüne Herz von Santo Antão (04.02.2020)

Auf einer kleinen Wanderung durch das Figueraltal lernen Sie die Vielfalt der Früchte und Wildpflanzen kennen, die auf dieser Insel wachsen. Am Mittag können wir diese dann zubereitet in der typischen Cachupa probieren. Gehzeit ca. 2 Stunden, 4 km, ca. ↑200 ↓200 Hm

6. Tag: Wilde Steilküste (05.02.2020)

Eine der schönsten Wanderungen der Kapverden führt von Ponta do Sol auf einen gut gesicherten Pflasterweg an der wilden Steilküste entlang nach Cruzinha. Dieser Weg ist immer noch die einzige Verbindung der Bewohner der kleinen Dörfer entlang der Küste zur Außenwelt. Wir treffen auf Maultierkarawanen und Bauern auf dem Weg zu ihren abgelegenen Feldern und besuchen eine Dorfschule. Am Strand machen wir eine Pause und kühlen unsere müden Wanderbeine im schäumenden Meer. Gehzeit ca. 4-5 Stunden, 14 km, ca. ↑600 ↓600 Hm

7. Tag: Freier Tag auf Santo Antão (06.02.2020)

Schauen Sie den Fischern dabei zu, wie sie am Morgen ihre bunten Boote über die Brandung an Land ziehen, genießen sie die Ruhe im Fischerdorf oder machen sie noch eine kleine Wanderung entlang der Ribeira Grande.

Auch eine Canyoningtour kann auf Wunsch optional angeboten werden. Nachmittags Überfahrt nach Sao Vicente.

8. Tag: Zu den weißen Sandstränden von Sal (07.02.2020)

Fährüberfahrt nach Mindelo. (flugplanbedingt kann die Fährüberfahrt auch schon am Nachmittag des Vortages sein). Flug nach Sal. Hier wohnen wir in den kommenden Tagen in einem kleinen Hotel im Fischerdorf Santa Maria, dass mit seinen vielen Cafes und Restaurants einen lebhaften Kontrast zu den verschlafenen Dörfern Santo Antaos bildet. Der schneeweiße Sandstrand von Santa Maria ist der schönste der Kapverden. Er lädt ein zum Relaxen, im türkisfarbenen Wasser kann man schwimmen und beim Schnorcheln die tollsten Fische sehen.

9. Tag: Santa Maria mit Strandwanderung (08.02.2020)

Auf einem kleinen Spaziergang erkunden wir heute das lebhaftes Fischerdorf Santa Maria. Auf dem alten Bootssteg schauen wir den Fischern zu, wie sie zwei Meter lange Thunfische von ihren Booten ziehen und an die Kunden verkaufen. Barfuß machen wir dann eine kleine Wanderung auf weißem, weichen Sand immer am Meer entlang. Zuerst geht es noch an Hotels vorbei, bald wird es einsamer und immer wieder kann man sich im glasklaren Wasser abkühlen. Am Ende kehren wir in die Strandbar von Ponta Preta ein, von wo man die Surfprofis am besten Spot von Sal beobachten kann.

10.Tag: Mit dem Bike in die Serra Negra (09.02.2020)

Auf einer ganz besonderen Mountainbiketour geht es heute durch die Wüste, vorbei an alten Salinen, wo sich die verschiedensten Wasservögel tummeln. Anschließend fahren wir an einen Kitesurfstrand und dann weiter über die Serra Negra und quer über die Insel zur Ponta Preta. Streckenlänge ca. 18 km, ↑ 150 – ↓ 150 Hm

11. Tag: Entdeckertour auf Sal (10.02.2020)

Auf dem Pickup brechen wir heute auf, den unbesiedelten Norden der Insel zu entdecken. Das noch ganz ursprüngliche Hafenstädtchen Palmera, bizarre Wüstenlandschaften, brandungsumtoste Felsküsten und der Vulkankrater Pedra Lume, in dem noch heute Salz abgebaut wird, sind unsere Stationen. Ein Wellnessbad in den hoch angereicherten Salzbecken ist ein ganz besonderes Erlebnis und am „shark beach“ kommen die Ammenhaie ganz nah ans Ufer und sorgen für ein bisschen Nervenkitzel.

12. Tag: Segeltörn (11.02.2020)

Stetig weht der Passatwind über Sal. Er macht die Hitze erträglich und die Insel zu einem sehr lohnenden Segelgebiet. Wir segeln an der Küste entlang, fahren kleine Buchten an, wo man schwimmen und schnorcheln kann. Auch haben wir ein kleines Picknick an Bord und mit etwas Glück sehen wir Delphine und Buckelwale. Also Anker hoch und Leinen los...

13. - 14. Tag: Abschließende Relaxtage auf Sal (12.02.2020 - 13.02.2020)

Relaxtage auf Sal

15. Tag: Abreise (14.02.2020)

Heimreise